



职场模拟器原创沙盘

沙盘模拟助推职业素养提升系列产品

时间之城

提升职场人时间管理效能



可用 可信 可靠 可期

职场时间管理不善成因

四个难题

活多：会议、沟通、业务等需要大量时间



四个难题

非标：很多任务无法准确预估时间



四个难题

事杂：任务分解、协调配合、汇报总结、等众多事项



四个难题

严重：影响不是本人和本部门，涉及面广，严重程度高

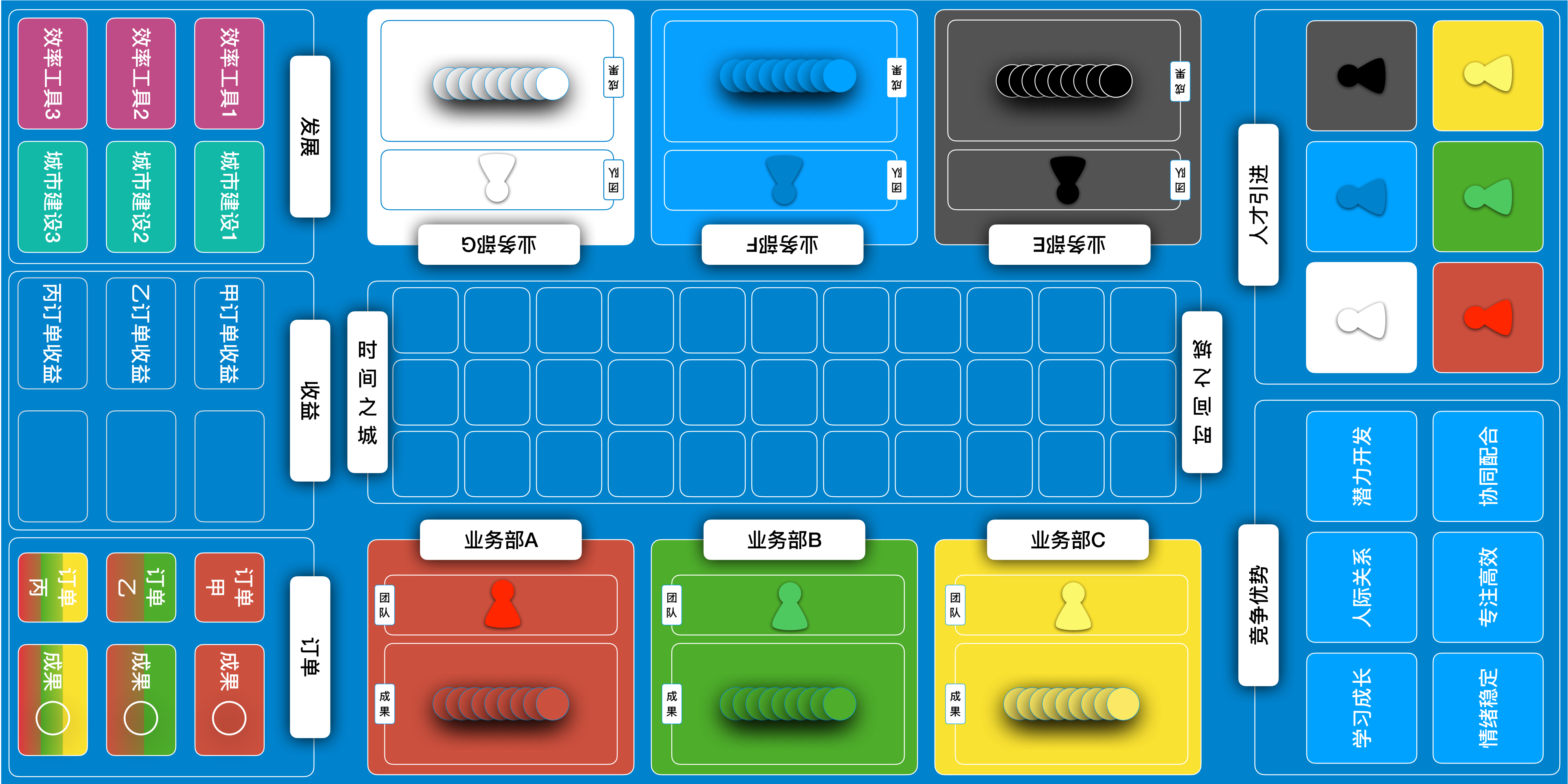


如果时间像一座城市一样
我们如何能让其高效运转

高效完成任务的能力

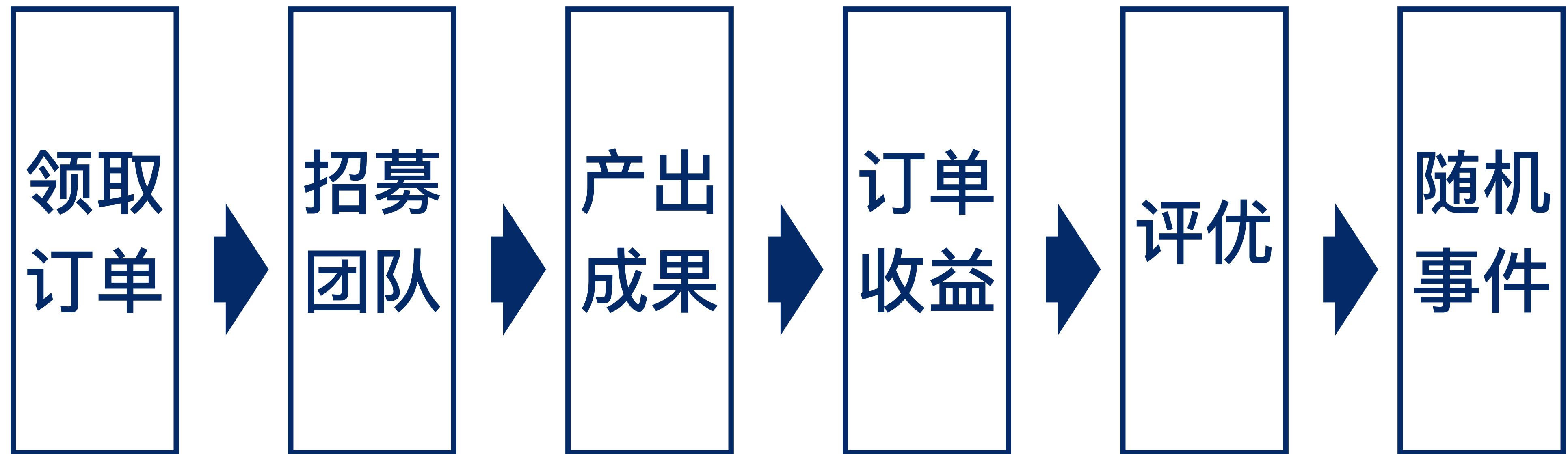
时间币+社交币

沙盘盘面



小组盘面

一阶段推演



时间管理的四大工具

发展

第一代

便条
备忘录

第二代

日历
日程表

第三代

程序
顺序

第四代

效果
效率

关键点

找出时间失控的征兆

- 做了根本不需要做的事；做了能够由别人做/应该由别人做的事

客观分析问题的原因

- 因考虑不周而耗时过多；不能贯彻，致使重复工作

检讨你的工作目标及内容

- 缺乏计划/组织/授权/控制；没有人愿意承认浪费了别人的时间

四大工具

目标驱动

- 树立宏大的目标

追随力与领导力

- 寻找完成任务的内驱动

沟通力

- 高效沟通与协作

打造健康组织

- 主动拥抱变革

不惧冲突，拥抱变革

感谢您的配合和参与！

讲师：马亮

